

Formació per a famílies

2018 — 2019

El que ens cal saber

FCSD...

Fundació Catalana Síndrome de Down

El que ens cal saber

Ampli programa formatiu -per a famílies d'infants, adolescents i adults- sobre temes relacionats amb la salut, el desenvolupament físic i emocional, les relacions afectives, els aprenentatges escolars o el món laboral, entre d'altres.

La seva finalitat és orientar i acompanyar les famílies tot donant-los eines i recursos que puguin ser d'utilitat en la seva tasca educativa, en les diferents etapes de la vida dels seus familiars amb la síndrome de Down.

El que ens cal saber és un espai per tractar, i debatre, sobre els temes proposats.

Totes les activitats d'aquest programa són gratuïtes.
Aforament limitat.

Amb el suport de:



Decidir per l'altre

Formador:

Joan Canimas

Doctor en filosofia. Màster en bioètica. Màster en ètica aplicada a l'acció social. Professor de la Universitat de Girona i professor col·laborador de la Universitat Oberta de Catalunya.

Dia i hora: 16 de novembre de 2018, de 17:30 a 19:30h.

Lloc: Seu o Espai 2 de la Fundació Catalana Síndrome de Down (FCSD).

Adreçat a: Pares, mares, tutors i a totes aquelles persones que tenen responsabilitats de suport, cura o tutela.

El paternalisme i l'abandonament són els dos grans perills que amenacen l'acció de les persones que tenen funcions de suport, cura o tutela. De vegades, massa suport és paternalisme i d'altres, massa llibertat és abandonament. A la primera part de la xerrada es presentaran i explicaran conceptes i pautes bàsiques per abordar aquesta qüestió. La segona part consisteix en un diàleg amb els assistents per tal de resoldre dubtes i aplicar allò assenyalat en la primera part a les situacions concretes plantejades.

Mindfulness per a famílies.

— La pràctica de l'atenció plena

Formadora:

Àngels Ponce

Treballadora Social, Terapeuta família i Coach. Escriptora i Formadora. Especialista en processos de Dol i Mindfulness. Co-Directora de l'Àrea d'infants i famílies de Nexè Fundació.

Dia i hora: 13 de desembre de 2018, de 18 a 20h.

Lloc: Espai 2 de la Fundació Catalana Síndrome de Down (FCSD).

Adreçat a: Pares, mares, i totes aquelles persones interessades en el tema.

L'objectiu d'aquesta sessió és entendre la importància que té viure l'ara i aquí per poder afrontar les dificultats. Parlarem del que significa el Mindfulness i de com alliberar-nos del pilot automàtic. Aprendrem algunes pràctiques d'atenció plena, quan i com practicar-les i quins són els seus beneficis.

Aprenent a parlar

Formadores:

Claudia Serramià

Logopeda i terapeuta del Servei de Seguiment Escolar de la FCSD.

Dolors Torres

Psicòloga infantil. Psicòloga del CDIAP i del Servei d'Atenció Terapèutica de la FCSD i terapeuta del Servei de Seguiment Escolar de la FCSD.

Dia i hora: 17 de gener de 2019, de 18 a 20h.

Lloc: Espai 2 de la Fundació Catalana Síndrome de Down.

Adreçat a: Pares i mares d'infants (especialment indicat per a infants d'entre 3 i 6 anys).

Es tractaran les particularitats de la comunicació i el llenguatge en l'infant amb la síndrome de Down amb l'objectiu d'ampliar coneixements, reflexionar i posar en marxa recursos personals afavoridors del seu desenvolupament.

INSCRIU-TE AQUÍ!

Comença l'escola!

Formadora:

Dolors Torres

Psicòloga infantil. Psicòloga del CDIAP i del Servei d'Atenció Terapèutica de la FCSD i Terapeuta del Servei de Seguiment Escolar de la FCSD.

Dia i hora: 14 de febrer de 2019, de 18 a 20h.

Lloc: Espai 2 de la Fundació Catalana Síndrome de Down.

Adreçat a: Pares i mares d'infants fins a 6 anys. Molt recomanat per a aquelles famílies que tenen fills que inicien l'escolaritat (infantil i primària).

L'inici de l'escolaritat és un moment important en la vida de l'infant i també dels pares. Escollir una escola esdevé una decisió complexa en la que intervenen factors personals i maduratsius, però també ideològics, d'organització i de logística. Tractarem alguns conceptes que ens poden ajudar a fer la tria i, sobretot, a afavorir un bon procés d'escolarització.

INSCRIU-TE AQUÍ!

La sexualitat que ja arriba

Formadora:

Beatriz Garvía

Psicòloga clínica i especialista en Psicoteràpia del Centre Mèdic Barcelona Down. Coordinadora del Servei d'Atenció Terapèutica de la FCSD.

Dia i hora: 21 de març de 2019, de 18 a 20h.

Lloc: Espai 2 de la Fundació Catalana Síndrome de Down.

Adreçat a: Pares i mares d'infants, adolescents i adults. Molt recomanat a tots aquells pares i mares que volen acompanyar als seus fills a afrontar l'afectivitat i la sexualitat.

L'afectivitat i la sexualitat són un aspecte vital també en el desenvolupament de la persona amb la síndrome de Down. Informació sobre les etapes en el desenvolupament psicosexual, els interessos i les preocupacions en cada edat. Orientacions per entendre, acompanyar i afrontar sense por un tema carregat de prejudicis i mites.

INSCRIU-TE AQUÍ!

Taller teòric-pràctic de fisioteràpia respiratòria

Formadora:

Laia Sans

Fisioterapeuta experta en Físio-Respir i Terapeuta Ocupacional del CDIAP i del Servei d'Atenció Terapèutica de la Fundació Catalana Síndrome de Down.

Dia i hora: 5 d'abril de 2019, de 17:30 a 19:30h.

Lloc: Seu de la Fundació Catalana Síndrome de Down.

Adreçat a: Infants acompanyats de les seves famílies, que presentin o hagin presentat problemes respiratoris lleus o aguts com bronquitis, bronquiolitis o pneumònies.

La fisioteràpia respiratòria consisteix en l'aplicació d'un conjunt de tècniques i mètodes indolors basats en la fisiopatologia respiratòria, que ajuda al tractament, prevenció i estabilització de les diferents alteracions que afecten el sistema respiratori del nen. Aquestes tècniques són efectives, i amb resultats immediats.

L'objectiu del taller és poder comprendre el funcionament bàsic del sistema respiratori, i donar estratègies per fer prevenció i tractament dels símptomes (bronquitis, secrecions, fatiga, alimentació, son, etc.). Es crearà un espai conjunt de reflexió, es resoldran dubtes tot realitzant un treball a terra amb màrfeques, i es mostrarà la metodologia emprada per la fisioterapeuta experta en fisioteràpia respiratòria de la Fundació.

Taller limitat a 10 adults i 10 infants.

En cas d'haver-hi molta demanda es valorarà fer una segona sessió.

INSCRIU-TE AQUÍ!

La transició de l'escola al món laboral

Formador:

Marc Badia

Psicòleg, Coordinador del Servei d'Inserció laboral de la FCSD.

Dia i hora: 9 de maig de 2019, de 18 a 20h.

Lloc: Espai 2 de la Fundació Catalana Síndrome de Down.

Adreçat a: Pares i mares d'adolescents i adults.

Els nostres fills es fan grans i comencen a arribar al final de l'etapa escolar. Se'ns obre un món, moltes ocasions desconegut, que genera dubtes i incerteses. Parlarem sobre la transició de l'escola al món laboral, possibles camins a seguir, recursos formatius i itineraris per a poder accedir al món laboral amb garanties així com la metodologia que des de la Fundació utilitzem per aconseguir una plena inclusió en l'empresa ordinària.

INSCRIU-TE AQUÍ!



FCSD...

Fundació Catalana Síndrome de Down