



## Curso | SALUD MENTAL Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL

**Docente:** **Beatriz Garvía**, psicòloga clínica de la Fundació Catalana Síndrome de Down. Especialista en Psicoterapia, título otorgado por la Federació Europea d'Associacions de Psicòlegs (FEAP). Co-autora, junto con el Dr J.Flórez y R. Fernández, del libro «Síndrome de Down: neurobiología, neuropsicología y salud mental. Bases para la intervención en el aprendizaje, la conducta y el bienestar mental».

**Dirigido a:** Psicólogos, pedagogos, insertores, educadores sociales, trabajadores sociales y otros profesionales interesados en el tema de la salud mental de las personas con discapacidad intelectual.

**Día y hora:** viernes 9 de marzo de 2018, de 9: 30 a 13:30h.

**Lugar:** Sala 15 del Espacio 2 de la Fundació Catalana Síndrome de Down (c/Valencia, 79-81, 1º 3º, Barcelona).

**Precio:** 61 €. Formación bonificable. Podéis recuperar el importe del coste de la formación aplicando una bonificación en la cotización de la Seguridad Social. Para poder beneficiarse de esta gestión, las entidades deben adherirse al convenio de Agrupación de Empresas que os facilitaremos. Si estáis interesados, hacéndonos saber lo antes posible a [gserrano@fcsd.org](mailto:gserrano@fcsd.org).

Forma de pago: es necesario ingresar el importe del curso al número de cuenta La Caixa CCC: ES74-2100-3054-67-2200521450. El BIC/SWIFT es: CAIXESBBXXX.

Os recordamos que para que la inscripción sea efectiva debéis enviar el comprobante del pago a [yramirez@fcsd.org](mailto:yramirez@fcsd.org) con vuestro nombre y el nombre del curso.

Cuando hayamos recibido el comprobante os confirmaremos la inscripción.

### Descripción

La salud entendida como un estado de bienestar físico, mental y social es un objetivo al que los profesionales de atención directa nos enfrentamos cada día. El funcionamiento humano está influido por cualquier condición que altere su salud física o mental por eso es muy importante favorecer el bienestar emocional.

Las personas que presentan trastorno mental o comportamientos desajustados, añadidos a su condición de discapacidad intelectual han estado, durante muchos años, sin diagnosticar ni tratar. La comprensión y el diagnóstico de los trastornos que presentan: de conducta, de comportamiento, mentales y situaciones complejas como la sexualidad o los duelos, nos ha llevado a poderlos tratar y mejorar.

En este curso se analizarán los diferentes trastornos de conducta y mentales y se darán claves para afrontarlos desde las diferentes disciplinas de los asistentes. Asimismo podremos comentar casos y situaciones complejas que planteen los profesionales aportando claves para abordarlas.

### Objetivo:

Adquirir un mayor conocimiento sobre los trastornos mentales de las personas con discapacidad y conocer las herramientas y estrategias para abordarlos.

*Para cualquier comunicación en referencia al curso, contactar con Gemma Serrano (932157423 ext. 0 o [gserrano@fcsd.org](mailto:gserrano@fcsd.org)).*



### Programa

1. Bienestar y salud mental en la persona con discapacidad intelectual:
  - Conceptos, factores protectores y atención preventiva
2. Principales trastornos mentales relacionados con la discapacidad intelectual- Concepto de patología dual
  - Complejidad del diagnóstico dual
  - Descripción de los principales trastornos: diagnóstico, intervención terapéutica y pronóstico
3. Análisis de casos y/o situaciones presentados por los alumnos.