



## Curs | SALUT MENTAL I DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

**Docent:** **Beatriz Garvía**, psicòloga clínica de la Fundació Catalana Síndrome de Down. Especialista en Psicoteràpia, títol atorgat per la Federació Europea d'Associacions de Psicòlegs (FEAP). Co-autora, juntament amb el Dr J.Flórez i R. Fernández, del llibre «Síndrome de Down: neurobiologia, neuropsicologia i salut mental. Bases per a la intervenció en l'aprenentatge, la conducta i el benestar mental».

**Adreçat a:** Psicòlegs, pedagogs, insertors socials, educadors socials, treballadors socials i altres professionals interessats en el tema de la salut mental de les persones amb discapacitat intel·lectual.

**Dia i hora:** divendres 13 d'abril de 2018, de 9:30 a 13:30h.

**Lloc:** Sala 15 de l'Espai 2 de la Fundació Catalana Síndrome de Down (c/València, 79-81, 1r 3a, Barcelona).

**Preu:** 61 €. (Bonificables. Podeu recuperar l'import del cost de la formació aplicant una bonificació en la cotització de la Seguretat Social. Per poder beneficiar-se d'aquesta gestió, les entitats s'hauran d'adherir al conveni d'Agrupació d'Empreses que us facilitarem. Si hi esteu interessats feu-nos-ho saber el més aviat possible a [gserrano@fcsd.org](mailto:gserrano@fcsd.org)).

Forma de pagament: cal ingressar l'import del curs al compte de La Caixa CCC: ES74-2100-3054-67-2200521450. El BIC/SWIFT és: CAIXESBBXXX.

Recordeu que per a que la inscripció sigui efectiva heu d'enviar el comprovant de pagament a [qramirez@fcsd.org](mailto:qramirez@fcsd.org) amb el vostre nom i el nom del curs.

Una vegada haguem rebut el comprovant, us confirmarem la inscripció.

### Descripció

La salut entesa com un estat de benestar físic, mental i social és un objectiu al qual els professionals d'atenció directa ens enfrontem cada dia. El funcionament humà està influït per qualsevol condició que alteri la seva salut física o mental per això és molt important afavorir el benestar emocional.

Les persones que presenten trastorn mental o comportaments desajustats, afegits a la seva condició de discapacitat intel·lectual han estat, durant molts anys, sense diagnosticar ni tractar. La comprensió i el diagnòstic dels trastorns que presenten: de conducta, de comportament, mentals i situacions complexes com la sexualitat o els dols, ens ha portat a poder-los tractar i millorar.

En aquest curs s'analitzaran els diferents trastorns de conducta i mentals i es donaran claus per afrontar-los des de les diferents disciplines dels assistents. Així mateix podrem comentar casos i situacions complexes que plantegen els professionals aportant claus per abordar-les.

### Objectiu

Adquirir un major coneixement sobre els trastorns mentals de les persones amb discapacitat i conèixer les eines i estratègies per abordar-los.

*Per qualsevol comunicació en referència al curs contacteu amb Gemma Serrano al tel. 932157423 ext. 0 o bé al correu [gserrano@fcsd.org](mailto:gserrano@fcsd.org).*



### Programa

1. Benestar i salut mental en la persona amb la síndrome de Down:
  - Conceptes, factors protectors i atenció preventiva
  
2. Principals trastorns mentals relacionats amb la discapacitat intel·lectual:
  - Concepte de patologia dual
  - Complexitat del diagnòstic dual
  - Descripció dels principals trastorns: diagnòstic, intervenció terapèutica i pronòstic
  
3. Anàlisi de casos i/o situacions presentats pels alumnes