

2019

Oferta formativa

FCSD...

Fundació Catalana Síndrome de Down



Cuida la teva salut i la teva llar

Coneixeràs informacions i consells pràctics per tenir cura de la teva llar i la teva salut física i emocional.

Horari: Dilluns, de 18 a 19.30 hores. De gener a abril

Data d'inici: 14 de gener de 2019

Data final: 1 d'abril de 2019

Lloc on s'imparteix: Espai 2 (carrer València 79, 1^{er} 3^a. 08029 Barcelona)

Inscripcions: Fins el 30 de desembre de 2018 a www.fcsd.org

◀ **Inscriu-te aquí!** ▶

Desplaçaments, maneig dels diners i planificació del temps lliure

Aprenderàs teoria i pràctica de les habilitats bàsiques per poder moure't per la ciutat, pagar tu sol amb els teus diners i gaudir del teu temps lliure com tu vulguis!

Horari: Dimarts, de 18 a 19.30 hores. De gener a abril

Data d'inici: 22 de gener de 2019

Data final: 9 d'abril de 2019

Lloc on s'imparteix: Espai 2 (carrer València 79, 1^{er} 3^a. 08029 Barcelona)

Inscripcions: Fins el 30 de desembre de 2018 a www.fcsd.org

◀ **Inscriu-te aquí!** ▶

Curs de teatre adolescents (de 14 a 17 anys)

Si t'agrada el teatre, en aquest curs coneixeràs el món de la interpretació i el treball de l'actor per mitja d'exercicis d'expressió corporal i molta imaginació.

Horari: Dimarts, de 17 a 18 hores. De gener a juny

Data d'inici: 22 de gener de 2019

Data final: 25 de juny de 2019

Lloc on s'imparteix: Espai 2 (carrer València 79, 1^{er} 3^a. 08029 Barcelona)

Inscripcions: Fins el 30 de desembre de 2018 a www.fcsd.org

◀ **Inscriu-te aquí!** ▶

Desplaçaments, maneig dels diners i planificació del temps lliure a Vic

Aprenderàs teoria i pràctica de les habilitats bàsiques per poder moure't per la ciutat, pagar tu sol amb els teus diners i gaudir del teu temps lliure com tu vulguis!

Horari: Dilluns, de 18.30 a 20 hores. De gener a abril

Data d'inici: 14 de gener de 2019

Data final: 1 d'abril de 2019

Lloc on s'imparteix: Casal de Gent Gran de Vic «Mossèn Josep Guiteras»

Inscripcions: Fins el 30 de desembre de 2018 a www.fcsd.org

◀ **Inscriu-te aquí!** ▶

www.fcscd.org

FCSD...

Fundació Catalana Síndrome de Down