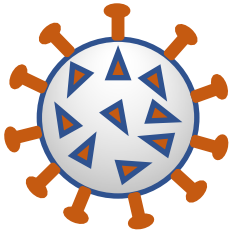


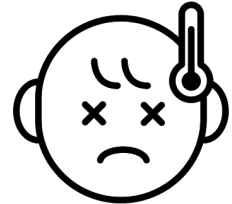


La COVID-19 es una enfermedad causada por un nuevo coronavirus que puede ser más grave en personas con determinadas enfermedades previas.



¿Cuáles son los síntomas de esta enfermedad?

- Fiebre
- Tos
- Dificultad respiratoria
- Malestar general



¿Cómo se puede prevenir esta enfermedad?

- Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Evitar tocarse los ojos, la cara, la nariz y la boca.
- Al toser o estornudar, cubrir la boca con un pañuelo de un solo uso y desecharlo inmediatamente.
- Lavar y desinfectar los objetos y superficie que se tocan con frecuencia (grifos, pomo de la puerta, llaves, teléfono, etc).
- No compartir objetos domésticos (toallas, sábanas, vasos, cubiertos, etc).
- Evitar cualquier contacto con personas infectadas.
- Mantener una distancia mínima de 1.5m entre personas.
- Respetar las medidas establecidas de confinamiento y permanecer en casa salvo situaciones excepcionales (visita urgente al médico, compra imprescindible esencial).

¿Cómo lavarse las manos?

- Con agua y jabón (o con gel hidroalcohólico con un mínimo de 60% de alcohol) .
- Frotándose durante, al menos, 20 segundos.
- Especialmente después de ir al baño, sonarse la nariz, toser o estornudar, al llegar a casa y antes de las comidas.

¿Quién debe usar mascarilla?

- Personas que tengan síntomas de COVID-19.
- Personal sanitario.
- Cuidadores de personas enfermas.

¿Las personas con síndrome de Down tienen más riesgo de tener esta enfermedad?

Esta es una enfermedad nueva y la información se actualiza cada día.

Hasta ahora NO hay evidencia clara que demuestre que las personas con síndrome de Down se afecten de una forma distinta al resto de la población. SIN EMBARGO, algunas condiciones que a veces están presentes en personas con síndrome de Down sí suponen un mayor riesgo a la hora de presentar complicaciones de esta enfermedad. Por ejemplo:

- Algunas enfermedades crónicas como son: diabetes, enfermedad pulmonar o enfermedad cardiaca, alteraciones del sistema inmune.
- La edad avanzada (>45 años en personas con síndrome de Down) supone un mayor riesgo.

¿Qué se puede hacer en caso de pertenecer a un grupo de mayor riesgo?

- Incidir EXHAUSTIVAMENTE en las recomendaciones generales de prevención.

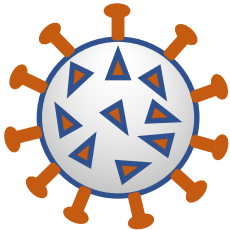
¿Qué hacer en caso de sospecha de enfermedad?

- Ponerse en contacto con su equipo habitual de Atención Primaria (de lunes a viernes).
- Durante el fin de semana, llamar al **061** y seguir las instrucciones.
- En caso de empeoramiento o sensación de gravedad contactar con el **112**.
- Se puede hacer el seguimiento y vigilancia de los síntomas a través de la aplicación STOP-COVID19.

Mientras tanto, en la Unitat Alzheimer Down seguimos trabajando y puede contactarnos en el tfno. 935537491 (9h-17h) y en covid19@fcsd.org

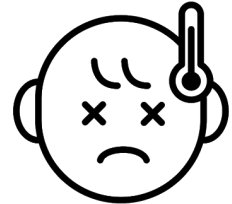


La COVID-19 és una malaltia causada per un nou coronavirus que pot ser més greu en persones amb determinades malalties prèvies.



¿Quins són els símptomes d'aquesta malaltia?

- Febre
- Tos
- Dificultat respiratòria
- Malestar general



¿Com es pot prevenir aquesta malaltia?

- Rentar les mans freqüentment amb aigua i sabó.
- Evitar tocar-se els ulls, la cara, el nas i la boca.
- Al tossir o esternudar, cobrir la boca amb un mocador d'un sol ús i llençar-lo immediatament.
- Rentar i desinfectar els objectes i superfícies que es toquen amb freqüència (aixetes, pom de la porta, claus, telèfon, etc).
- No compartir objectes domèstics (tovalloles, llençols, gots, coberts, etc).
- Evitar qualsevol contacte amb persones infectades.
- Mantenir una distància mínima de 1.5m entre persones.
- Respectar les mesures establertes de confinament i romandre a casa excepte situacions excepcionals (visita urgent al metge, compra imprescindible essencial).

¿Com rentar-se les mans?

- Amb aigua i sabó (o amb gel hidroalcohòlic amb un mínim de 60% d'alcohol) .
- Fregar durant, al menys, 20 segons.
- Especialment després d'anar al bany, sonar-se el nas, tossir o esternudar, a l'arribar a casa i abans dels àpats.

¿Qui ha d'usar mascareta?

- Persones que tinguin símptomes de COVID-19.
- Personal sanitari.
- Cuidadors de persones malaltes.

Les persones amb síndrome de Down, tenen més risc de tenir aquesta malaltia?

Aquesta és una malaltia nova i la informació s'actualitza cada dia.

Fins ara NO hi ha evidència clara que demostrï que les persones amb síndrome de Down s'afectin d'una manera diferent a la resta de la població. PERÒ, algunes condicions que a vegades estan presents en persones amb síndrome de Down sí suposen un major risc a l'hora de presentar complicacions d'aquesta malaltia. Per exemple:

- Algunes malalties cròniques com són: diabetis, malaltia pulmonar o malaltia cardíaca, alteracions del sistema immune.
- L'edat avançada (> 45 anys en persones amb síndrome de Down) suposa un major risc.

Què es pot fer en cas de pertànyer a un grup de més risc?

- Incidir exhaustivament en les recomanacions generals de prevenció.

Què fer en cas de sospita de malaltia?

- Posar-se en contacte amb el seu equip habitual d'Atenció Primària (de dilluns a divendres).
- Durant el cap de setmana, trucar al **061** i seguir les instruccions.
- En cas d'empitjorament o sensació de gravetat contactar amb el **112**.
- Es pot fer el seguiment i vigilància dels símptomes a través de l'aplicació STOP-COVID19.

Mentrestant, a l'Unitat Alzheimer Down seguim treballant i pot contactar-nos al tfn. 935537491 (9h-17h) i a covid19@fcsd.org